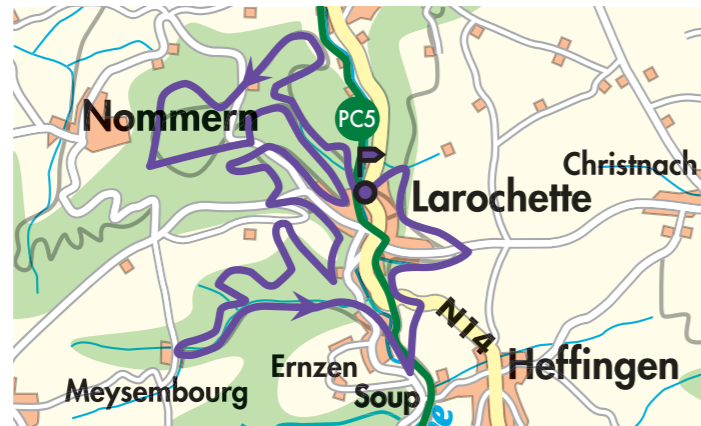




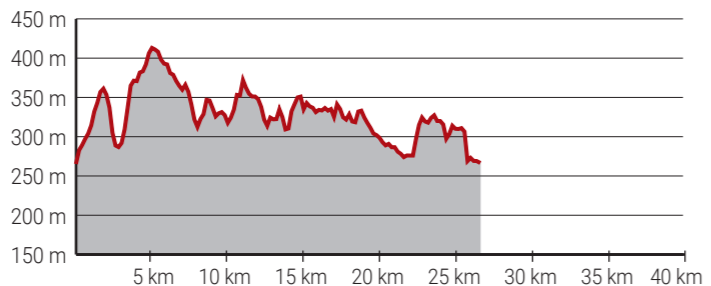
IMPRESSUM (ÉDITION 12/2019):
Office Régional du Tourisme Région Mullerthal – Petite Suisse Luxembourgeoise, B.P. 152, L-6402 Echternach, Tél.: (+352) 72 04 57-1, info@mullerthal.lu | Photos: ORT MPSTL, Markus Lutz/Sportograf | Kartographie: Digitale Kartografie Ruppenthal GmbH
www.mullerthal.lu



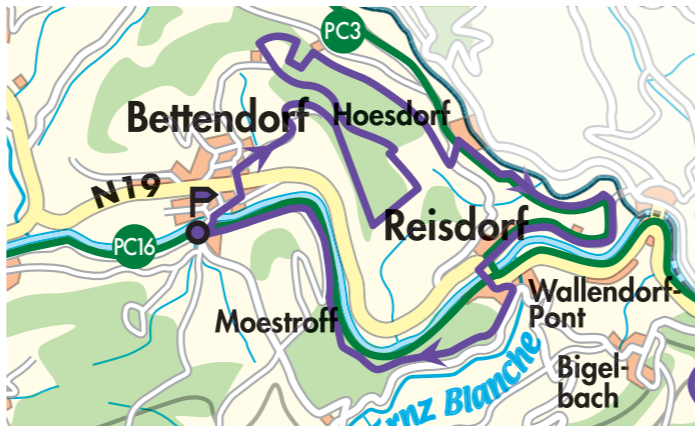
MOUNTAINBIKE TRAIL LAROCLETTE

| FR: Cette piste ambitieuse autour du village pittoresque de Larochette offre une multitude d'attraits paysagers et de passages techniques. Des nombreuses petites montées et des passages délicats confèrent un caractère sportif à ce circuit.

| NL: De meer veeleisende tour rondom het pittoreske Larochette heeft qua landschap en rijtechniek veel te bieden. Talloze korte hellingen om te klimmen en een aantal technisch uitdagende passages geven deze tour een bijzonder sportief karakter.



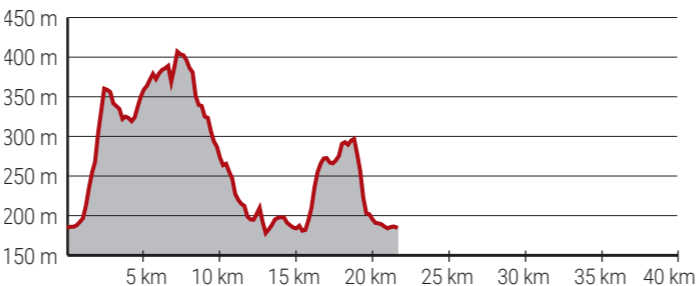
→ 26,5 km | 📈 671 m | ⚡ 413 m | ⚠️ 266 m | 🏔️ 18%
📍 Larochette, auberge de jeunesse/jeugdherberg | ⬛️ Difficile Zwaar



MOUNTAINBIKE TRAIL BETTENDORF-REISDORF

| FR: Ce tour diversifié et ambitieux a son départ dans la vallée de la Sûre et se dirige sur le plateau. Au-dessus de l'Our des vues fantastiques alternent avec passages en forêt qui ramènent le vététiste vers la vallée.

| NL: Deze gevarieerde en sportief uitdagende tour begint in de vallei van de rivier de Sûre en voert over enkele steile hellingen naar het plateau. Boven de rivier de Our worden geweldige uitzichten afgewisseld met bospassages, die terug naar de vallei van de Our leiden.



→ 21,5 km | 📈 507 m | ⚡ 409 m | ⚠️ 179 m | 🏔️ 25%
📍 Bettendorf, pont/brug | 🟠 Moyen Gemiddeld

PLUS D'INFORMATIONS | VERDERE INFORMATIE

Location de VTT | Verhuur van MTB

Rent a Bike Mëllerdall
Tél.: (+352) 621 47 34 41
info@rentabike-mellerdall.lu
www.rentabike-mellerdall.lu



Station de lavage | Was Station

| FR: A l'auberge de jeunesse d'Echternach, le point de départ de la piste de VTT, vous pouvez nettoyer votre vélo à la station de lavage couverte. La machine accepte des pièces de 1 € et 2 €.

| NL: In Echternach, aan het begin en einde van de mountainbikeroute naast de jeugdherberg, kan de fiets na de tour worden schoongemaakt bij het overdekte was station. Het station werkt met munten van 1 € en 2 €.



Geoportail: Planification du tour | Planning van uw tocht

| FR: Les cartes des pistes VTT, d'autres pistes cyclables et de randonnées tout comme les bornes de recharge pour vélos électriques sont disponibles sur la plateforme interactive Geoportail. Les pistes peuvent être téléchargées sous forme de fichiers GPX.

| NL: Kaarten van de mountainbikeroutes, alsook van fiets- en wandelpaden en laadstations voor e-bikes zijn te vinden op het interactieve internetplatform Geoportail. De tochten kunnen hier ook worden gedownload als een GPX-bestand.

tourisme.geoportail.lu

PLUS D'INFORMATIONS | VERDERE INFORMATIE

| FR: Les pistes de VTT s'étendent sur un total de 700 km au Luxembourg.

| NL: Er zijn meer dan 700 km aan mountainbikeroutes door heel Luxemburg.

Éislek

Weiswampach – Troisvierges: 25 km | Lieler: 12 km
Clervaux: 25 km | Hosingen – Lellingen: 24,5 km
Hosingen: 12,5 km | Winseler: 19 km | Wiltz 1: 25 km
Wiltz 2: 11 km | Hoscheid: 25 km | Goesdorf: 36 km
Vianden: 22 km | Bavigne – Boulaide: 35 km
Erpeldange: 21 km | Ingeldorf – Ettelbruck: 20 km
Rambrouch: 35 km | www.visit-eislek.lu

Guttland

Saeul: 9 km, 19 km, 28 km | Préizerdau: 33 km
Weiler-la-Tour: 21 km | Beckerich: 18 km
www.visitguttland.lu

Moselle | Moezel

Manternach: 17,5 km | Grevenmacher: 14,5 km
Greiveldange: 22 km | Wormeldange: 24,5 km
Dalheim: 22,5 km | www.visitmoselle.lu

Redrock Region

RedRock MTB Trail "Haard-black": 27,6 km
RedRock MTB Trail "Haard-red": 24,5 km
RedRock MTB Trail "Ellergronn": 28,7 km
RedRock MTB Trail "Lalléngerbiérg-Gaalgebérg": 36,5 km
RedRock MTB Trail "Belvaux-Differdange": 28,1 km
www.redrock.lu

Tours guidés | Begeleide tochten

| FR: Sur demande vous pouvez réserver un tour avec un guide de VTT et ceci pour différents itinéraires et degrés de difficulté.

| NL: Tochten met een ervaren mountainbikegids met verschillende routes en moeilijkheidsgraden kunnen op aanvraag worden geboekt.

Tél.: (+352) 72 04 57-1 | guidedtours@mullerthal.lu
www.mullerthal.lu

REGION MULLERTHAL
Petite Suisse Luxembourgeoise

| FR | NL |

MULLERTHAL MOUNTAIN BIKING

5 PISTES DE VTT
5 MOUNTAINBIKETOCHTEN

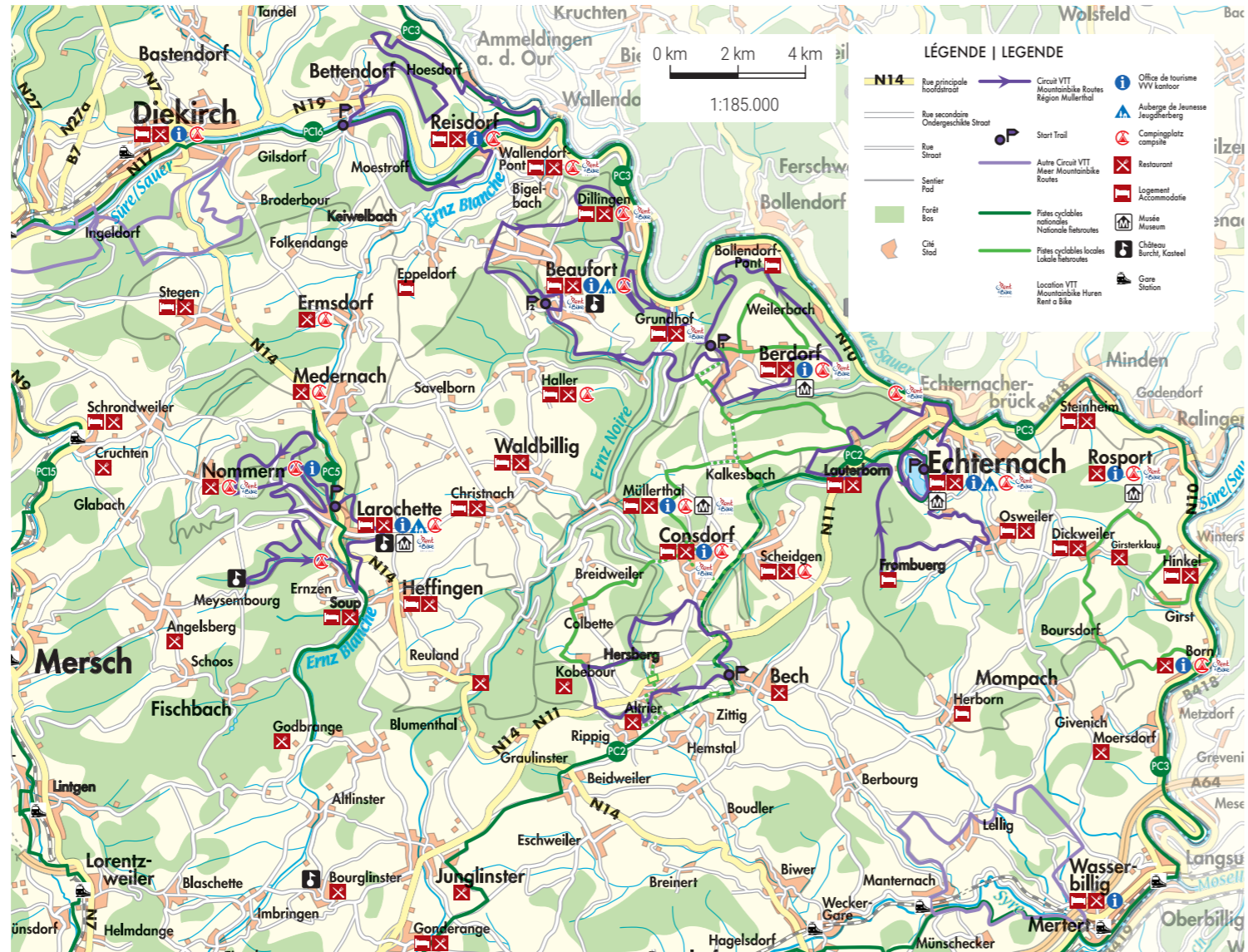
VISIT LUXEMBOURG



HÄERZLECH WËLLKOMM

| FR: Rochers, forêts et flow : Pratiquez le VTT dans la Région Mullerthal – Petite Suisse Luxembourgeoise
 Découvrez nos pistes de VTT ambitieuses ainsi que la diversité des paysages qui change entre formations rocheuses, forêts et vallées avec ruisseaux. Testez votre condition physique lors des montées raides ! Des descentes très techniques mettront vos aptitudes à rude épreuve. Sentez le « flow » et soyez en parfait accord avec la nature dans la Région Mullerthal – Petite Suisse Luxembourgeoise.

| NL: Rotsen, Bossen, Flow: Mountainbiken in het gebied Mullerthal – Luxemburgs Klein Zwitserland!
 De snelle verandering van rotsen, bossen en beekjes met het hele lichaam ervaren op uitdagende singletrails. Op steile klimpartijen het niveau van de conditie testen. Op lastige afdalingen de concentratie en technische vaardigheden onder bewijs stellen. De flow voelen en één worden met de natuur. Dat is bikeplezier in de Regio Mullerthal - Luxemburgs Klein Zwitserland.



BALISAGE | SIGNALISATIE

| FR: Les pistes de VTT sont balisées de manière continue à l'aide du signe suivant :

| NL: De mountainbikeroutes zijn doorgaand gemarkeerd met de volgende wegwijzer:



EXPLICATION | VERKLARING

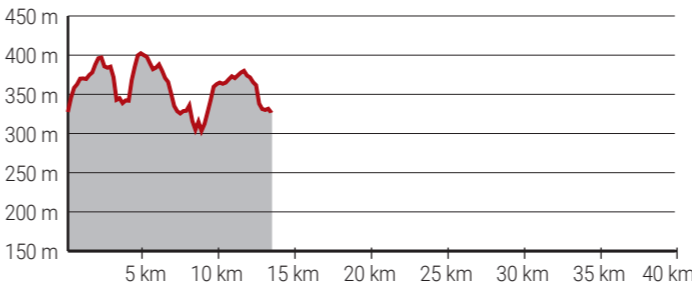
- Longueur / Lengte
- Point le plus élevé / Hoogste punt
- Dénivelé max. / Max. stijging
- Différence de hauteur / Hoogtemeter
- Point le plus bas / Diepste punt
- Départ/arrivée / Start/doel
- Facile / Licht
- Moyen / Gemiddeld
- Difficile / Zwaar



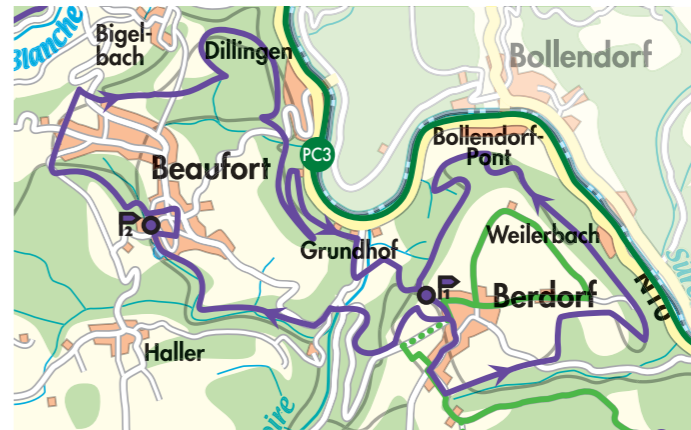
MOUNTAINBIKE TRAIL BECH

| FR: Cette piste de VTT modérée est parsemée de passages à travers les rochers et forêts et se prête idéalement à une première découverte de la région. Certains tronçons du circuit mènent sur des hauts-plateaux et le long d'anciennes lignes ferroviaires. Un circuit adapté pour familles.

| NL: De tour van eenvoudig niveau met prachtige rots- en bospassages is een uitstekende introductie tot mountainbiken. Gedeeltelijk loopt de route over vrije hoogvlaktes en op een oude spoorlijn. Ook zeer geschikt voor gezinnen.



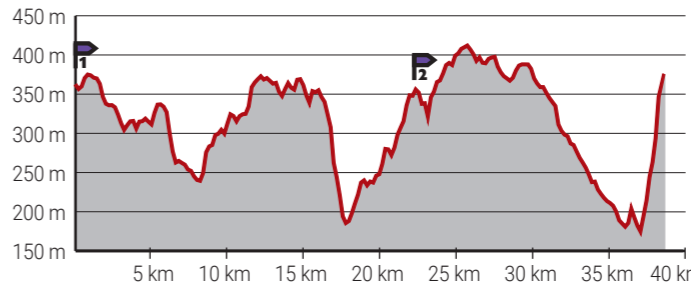
- 13 km
- 295 m
- 407 m
- 300 m
- 12%
- Becher Gare (ancienne gare ferroviaire/oud station)
- Facile / Licht



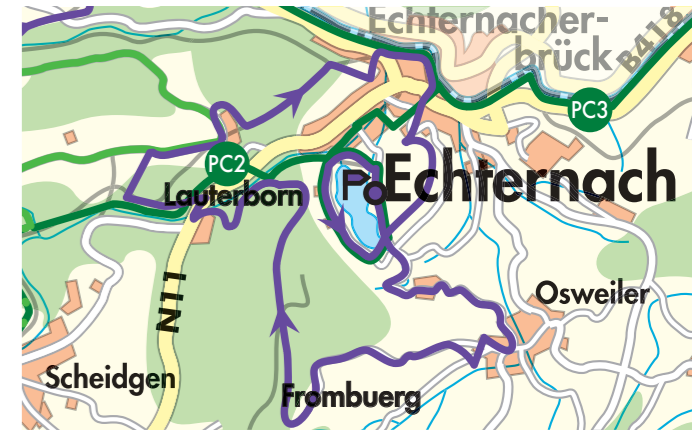
MOUNTAINBIKE TRAIL BERDORF-BEAUFORT

| FR: Cette piste de VTT de difficulté moyenne conduit sur les hauts-plateaux de Berdorf et Beaufort et permet au vététiste de se frayer son chemin le long des formations rocheuses aux formes bizarres. Des montées et descentes vertigineuses et de splendides vues sur la vallée de la Sûre feront passer des moments inoubliables.

| NL: De tocht van gemiddeld niveau rondom de hoogvlaktes van Berdorf en Beaufort loopt over paden door bizarre rotswerelden. Sportieve ups en downs en de prachtige vergezichten over het dal van de rivier de Sûre laten het hart van de fietser sneller kloppen.



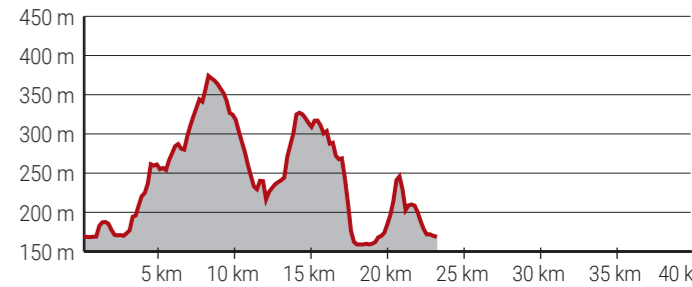
- 39 km
- 968 m
- 412 m
- 179 m
- 23%
- (1) Berdorf, Camping Martbusch
- Difficile / Zwaar
- (2) Beaufort, église/kerk



MOUNTAINBIKE TRAIL ECHTERNACH

| FR: Cette piste de difficulté moyenne vous fait découvrir la diversité autour de la ville d'Echternach. A côté des passages à travers monts et forêts, de merveilleuses vues panoramiques s'offrent au vététiste depuis les hauteurs de Melick et Thoull sur le lac d'Echternach, sur la vallée de la Sûre et sur le centre-ville.

| NL: Deze tocht van gemiddeld niveau toont de omgeving van Echternach in al zijn diversiteit: ritten door rotsen en bossen worden afgewisseld met een panoramisch uitzicht vanaf Melick of Thoullberg op het meer van Echternach, de vallei van de rivier de Sûre en het stadscentrum van de oudste stad van Luxemburg.



- 23 km
- 495 m
- 373 m
- 159 m
- 13%
- Echternach, auberge de jeunesse/jeugdherberg
- Moyen / Gemiddeld